







Période du 4 février au 8 février 2019

FONTENAY SCOLAIRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées Céleri râpé Vinaigrette au basilic 	Betteraves vinaigrette Salade de haricots verts <i>Vinaigrette à la ciboulette</i>	 Rillettes de poisson + pain de mie	 Nems aux légumes	Endives au bleu Tomates et feta <i>Vinaigrette au persil</i>
Riz sauce chili (plat végété)	Jambon de Paris <u>Quenelles de brochet sauce nantua</u>	Couscous merguez semoule 	Sauté de bœuf aux oignons <u>Pave de colin sauce vierge</u> 	Filet de limande meunière MSC
	Coquillettes	<u>couscous au colin</u> <u>semoule</u> 	Poêlée de légumes asiatique	Petits pois à la paysanne (échalote, carottes, champignons)
Mimolette Emmental	Saint Môret Fromage ail et fines herbes	Cantal 	Moelleux jasmin et sa crème anglaise	  Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé  
Flan à la vanille Mousse au chocolat au lait	Fruit(s)	Fruit 		Doughnut au sucre Chou vanille
GOÛTER				
Petit suisse sucré Sirop de grenadine Baguette et confiture de fraises	Lait demi-écrémé Miel pop's Compote pomme	Pain au chocolat Jus de pommes Liégeois à la vanille	Baguette et fromage fondu Président Fruit	Lait demi-écrémé et chocolat en poudre Gaufrette cacao Fruit



Période du 11 février au 15 février 2019

FONTENAY SCOLAIRE











LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 Salade de pommes de terre à la parisienne Salade de pommes de terre à l'échalote	Concombre, <i>vinaigrette au miel</i> Salade coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise) 	Salade de mâche et betteraves, <i>vinaigrette au basilic</i>	 Potage poireaux pommes de terre 	 Salade chou chou Salade de tomates <i>Vinaigrette au basilic</i>
Saucisses de Francfort <u>Galette à l'italienne</u> (plat végétarien)	Lasagne bolognaise <u>Lasagne saumon</u>	Boulettes d'agneau aux olives <u>Omelette</u>	 Blé à l'italienne	Colin sauce vierge
Choux de Bruxelles saveur du jardin		Pommes de terre vapeur		Courgettes aux herbes
Saint Nectaire  Edam	 Petit suisse aux fruits Petit suisse nature et sucre 	Bleu	Fromage blanc et sucre Fromage blanc aux fruits	"Fromy" Tartare ail et fines herbes
 Fruit local Fruit local	Compote pomme-banane Compote de poires	Fromage blanc & crème de marrons	 Fruit Fruit	Tarte au flan Tarte abricotine
GOUTER				
Yaourt aromatisé Jus d'orange Baguette et chocolat au lait	Lait demi-écrémé Madeleine longue Fruit	Liégeois chocolat Gauffre pâtissière Fruit	Croissant Sirop citron Petit suisse sucré	Baguette Petit moulé nature Fruit



Période du 18 février au 22 février 2019

FONTENAY SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pomelos et sucre Carottes rapées	 Salade de blé catalane Salade mexicaine (maïs, haricots rouges, petits pois, poivrons)	 Céleri mayonnaise  	Macédoine mayonnaise Betteraves et maïs	<i>Salade iceberg, cheddar & croûtons, vinaigrette terroir</i> Salade vosgienne (croûtons, lardons, œuf dur, vinaigrette)
Cordon bleu <i>Filet de limande meunière</i>	Bœuf sauté à la bordelaise <i>Pavé de poisson mariné au thym</i>	Galette de blé à l'indienne (plat végétarien)	Saucisse de Montbéliard <i>Steak de colin aux 2 moutardes</i>	Sauté de poulet sauce forestière <i>Poisson blanc gratiné au fromage</i>
Semoule et jus	Chou-fleur	Poêlée de légumes saveur du soleil (haricots verts, carottes, courgettes, poivrons)	Lentilles au jus	Gratin de blettes
Tomme grise Emmental	Fromage blanc et sucre Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé  	Pont l'Evêque  Carré de l'est	Fromage fondu Président Croq lait
Crème dessert au caramel Liégeois à la vanille	Fruit(s)	Poire au sirop sauce chocolat	Fruit Fruit 	Tarte aux pommes Tarte rhubarbe
GOÛTER				
Lait demi-écrémé Céréales "Corn flakes" Fruit	Baguette Fraidou Compote de pommes	Petit suisse sucré Cookie cacao Fruit	Jus d'orange Crêpe fourrée au chocolat Flan nappé au caramel	Lait demi-écrémé et chocolat en poudre Compote pomme banane Gaufrette chocolat



Période du 25 février au 1 mars

FONTENAY SCOLAIRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Potage Dubarry 		Salade du chef (salade, dés de dinde, emmental, tomate, olives) <u>Salade grecque (concombre, olives tomates et feta)</u> <i>Vinaigrette au persil</i>	Salade de mâche aux lardons, <i>vinaigrette au miel</i> <u>Chou blanc</u>  <u>râpé sauce à l'ail</u> 	 Salade gourmande (lentilles, boulgour et miettes de surimi)
Riz à l'andalouse (plat végétarien)		Rôti de bœuf & jus <u>Poisson mariné ail et fines herbes</u>	Poulet rôti <u>Médaille de merlu sauce Aneth</u>	Cordon bleu <u>Calamar à la romaine</u>
Petit suisse aux fruits		Haricots verts saveur du jardin	Pommes rissolées	Courgettes et tomates
Fruit 		Edam	Fromage frais sel de guérande	 Yaourt nature et sucre 
Fruit		Compote de pommes	Abricots au sirop	Fruit
GOÛTER				
Baguette et cotentin Compote pomme-banane	Lait demi-écrémé Madeleine longues Compote pomme-fraise	Lait demi-écrémé Fruit Fourrandise abricot	Yaourt nature et sucre Sirop de fraise Baguette viennoise et confiture d'abricot	Fromage blanc sucré Jus de raisin Palmier



Période du 4 mars au 8 mars

FONTENAY SCOLAIRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Betteraves <i>vinaigrette au miel</i></p>	<p>Carottes râpées</p>	<p>Salade composée  et brunoise</p>	<p>Rosette et cornichons <i>Rillettes de la mer</i> </p>	<p>Tomates et mozzarella <i>Vinaigrette au basilic</i></p>
<p>Pavé de poisson mariné au citron</p>	<p>Pané de blé fromage épinards</p>	<p>Burger de veau à l'échalote <i>Steak de colin sauce olives</i></p>	<p>Sauté de bœuf à l'ancienne <i>Quenelles de brochet sauce normande</i></p>	<p>Filet de hoki pané</p>
<p>Boulgour pilaf et jus</p>	<p>Coquillettes</p>	<p>Piperade & semoule</p>	<p>Riz créole </p>	<p>Petits pois et carottes</p>
<p>Camembert</p>	<p>Cotentin nature</p>	<p>Ile flottante</p>	<p>Pont l'Evêque </p>	<p>Fromage blanc et sucre</p>
<p>Fruit </p>	<p>Compote de poires</p>	<p>Sablés de Retz</p>	<p>Fruit </p>	<p>Paris Brest</p>
GOUTER				
<p>Yaourt nature sucré Pompon au cacao Jus d'orange</p>	<p>Baguette et Fromage fondu Président Fruit</p>	<p>Lait demi-écrémé Fruit Baguette et Confiture de groseilles</p>	<p>Petits suisses sucré Compote pomme-cassis Gaufrette cacao</p>	<p>Lait demi-écrémé Brioche aux pépites Compote de pomme</p>

