










Période du 7 janvier au 11 janvier 2019

FONTENAY SCOLAIRE













LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>Concombre Champignons frais émincés</p> <p><i>Vinaigrette à la ciboulette</i></p>	<p>Carottes râpées Pomelos et sucre</p>	<p>Betteraves au thon</p> <p><i>Vinaigrette au basilic</i></p>	<p><i>J'aime la galette !!</i></p> <p>Salade de mâche et dés de brebis Laitue iceberg et croûtons</p> <p><i>Vinaigrette au persil</i></p>	 <p>Salade de pommes de terre à la parisienne</p> <p>Lentilles  <i>vinaigrette du terroir</i></p>
<p> Semoule façon couscous (plat végétarien)</p>	<p>Emincé de poulet sauce grand mère <u>Pavé de poisson mariné à la napolitaine</u> </p>	<p>Poissonnette</p>	<p>Sauté de bœuf à la mexicaine <u>Médaille de merlu sauce sétoise</u></p>	<p>Saucisse fumée au jus <u>Steak haché de thon à la crème</u></p>
	<p>Courgettes et pommes de terres béchamel</p>	<p>Coquillettes & emmental râpé</p>	<p>Chou-fleur persillé</p>	<p>Ratatouille et riz</p>
<p> Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre</p>	<p>Pavé 1/2 sel Tartare ail et fines herbes</p>	<p>Coulommiers</p>	<p>Fromage blanc aux fruits Fromage blanc et sucre</p>	<p>Cantal Emmental</p>
<p> Ananas au sirop Poires au sirop</p>	<p>Mousse au chocolat au lait Flan nappé au caramel</p>	<p>Fruit </p>	<p>Galette des rois</p> 	<p>Fruit(s)</p>
GÔUTER				
<p>Fromage fondu Fruit Baguette</p>	<p>Petit suisse aux fruits Gôûter fourré au chocolat Jus d'orange</p>	<p>Sirop de fraise Compote de pommes Baguette viennoise et beurre</p>	<p>Flan à la vanille Fruit Spéculoos</p>	<p>Pain de campagne et confiture Fromage blanc et sucre Jus de pommes</p>

Période du 14 janvier au 18 janvier 2019

FONTENAY SCOLAIRE










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Salade de riz thon mayonnaise Taboulé</p> 	<p>  Chou blanc  râpé   Céleri  mayonnaise  <i>Vinaigrette à la ciboulette</i> </p>	<p>Salade verte et croûtons</p> <p><i>Vinaigrette à l'échalote</i></p>	<p>  Potage de légumes BIO  & croûtons </p>	<p>Salade anglaise au cheddar (iceberg, croûtons, cheddar, vinaigrette du terroir) Cœur de frisée et dés de dinde, <i>vinaigrette au persil</i></p>
<p>Burger de veau sauce forestière <u>Pané de blé</u> <u>fromage épinard</u></p>	<p>Chicken wings <u>Poisson blanc</u> <u>gratiné au fromage</u></p>	<p>Potée (carré de porc fumé, saucisse fumée) <u>Fricassée de colin</u> <u>sauce crème</u></p>	<p>Moules à la crème</p>	<p>Boulgour à la cantonaise (plat végété)</p>
<p>Carottes braisées</p>	<p>Tortis & emmental râpé</p>	<p>Légumes potée (chou vert, poireaux, navets, pommes de terre, carottes)</p>	<p>Pommes rissolées</p>	
<p>Coulommiers Tomme blanche</p>	<p>Petit suisse aux fruits Petit suisse nature sucré</p>	<p>Saint Nectaire</p>	<p>Petit moulé Fromage fondu</p>	<p>  Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé </p>
<p>Fruit(s)</p>	<p>Compote de pommes Compote de cassis</p>	<p>Fromage blanc, compote pêche et spéculoos</p> 	<p>Fruit(s)</p>	<p>Tarte aux prunes Tarte aux pommes</p>
GOUTER				
<p>Fromage blanc sucré Jus de raisin Baguette et beurre</p>	<p>Lait demi-écrémé Fruit Céréales "Corn flakes"</p>	<p>Gaufre Fantasia Fruit Sirop de grenadine</p>	<p>Lait et chocolat en poudre Compote fraise Pain au chocolat emballé</p>	<p>Baguette Fromage fondu Président Fruit</p>








Période du 21 janvier au 25 janvier 2019

FONTENAY SCOLAIRE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage Crêpe aux champignons	Salade fantaisie (frisée, chou chinois, chicorée rouge) vinaigrette saveur Brésil Salade coleslaw (carottes et chou blanc mayonnaise)	Endives et Lardons <u>Salade iceberg et croûtons</u> <i>Vinaigrette nature</i>	Choux fleur vinaigrette Poireaux vinaigrette <i>Vinaigrette au persil</i>	Carottes râpées Salade du chef (salade, dés de dinde, emmenthal, olives, tomates), <i>vinaigrette échalote</i>
Omelette	Boulettes d'agneau sauce orientale <u>Poisson blanc au crumble de pain d'épices</u>	Rôti de veau sauce vallée d'Auge <u>Steak haché de saumon sauce crème</u>	Sauté de dinde sauce basquaise <u>Médailon de merlu sauce citron</u>	Filet de hoki pané 
Epinards et pomme de terre à la crème	Semoule  et jus	Méli Mélo danois (carottes, chou vert, poireaux et bouillon de légumes à la moutarde)	Pomme de terre vapeur	Haricots verts saveur du jardin
Petit suisse aux fruits Petit suisse nature et sucre	Tartare ail et fines herbes Pavé 1/2 sel	Camembert	Tomme noire Pont l'Evêque	  Yaourt nature sucre Yaourt aromatisé 
Fruits locaux  	Liégeois au chocolat Liégeois à la vanille	Tarte aux poires	Fruit(s)	 Salade "Arlequin" (cocktail de fruits, jus d'orange, basilic frais) Pêche aux amandes
GOUTER				
Jus d'orange Crème dessert au caramel Pailloline	Lait demi-écrémé Baguette et tablette de chocolat	Pain de mie Cotentin nature Fruit	Petit suisse sucré Mini roulé à la fraise Compote pomme-banane	Croissant Fruit Flan caramel

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>Chou rouge râpé <i>vinaigrette au caramel</i> Céleri à la mayonnaise</p>	<p>Rosette et cornichons <u>Oeufs durs mayonnaise</u></p>	<p>Taboulé</p>	 <p>Potage au potiron</p>	<p><i>C'est la Chandeleur</i></p> <p>Salade iceberg et croûtons, <i>vinaigrette au persil</i></p> <p>Champignons émincés au fromage blanc & ciboulette</p>
<p>Blé tandoori (plat végété)</p>	<p>Bœuf sauté sauce mironton <u>Poisson blanc mariné ail et fines herbes</u></p>	<p>Nuggets de blé</p>	<p>Gratin de pommes de terre à la dinde</p>	<p>Burger de veau au jus <u>Pavé de poisson mariné au citron</u></p> <p><i>VIVE LES CREPES</i></p>  <p>Carottes Vichy</p>
	<p>Purée de pomme de terre</p>	<p>Poêlée de légumes saveur du soleil (haricots verts, courgettes, carottes, poivrons rouges et verts)</p>	<p><u>Pavé fromager et pomme de terre</u></p>	
<p>Fromage blanc et sucre Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Brie Tomme blanche</p>	<p>Cantal</p>	 <p>Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre</p>	<p>Crêpe saveur caramel beurre salé & chantilly</p> 
<p>Compote de poires Compote de pêches</p>	<p>Fruit(s)</p>	<p>Crème dessert au chocolat</p>	<p>Fruit(s)</p>	
GÔUTER				
<p>Lait demi-écrémé Fruit Bongâteau fraise</p>	<p>Yaourt aromatisé Jus d'orange Crêpe fourrée chocolat</p>	<p>Fromage blanc sucré Cookie au cacao Jus de pommes</p>	<p>Biscotte Fraidou Coupelle de compote de pommes</p>	<p>Sirop de citron Fruit Baguette et pâte à tartiner</p>

FONTENAY SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI

GÔTER

FONTENAY SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI