







Période du 11 mars au 15 mars

FONTENAY SCOLAIRE











LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre en salade Laitue iceberg et croustons <i>Vinaigrette à l'échalote</i>	Salade harmonie (scarole, chou rouge, maïs) <i>Vinaigrette au basilic</i> Pomelos et sucre	 Potage paysan (poireaux, pdt, carottes, BIO courgette)	Salade iceberg et lardons <i>Vinaigrette nature</i> <i>Crèmeux frais</i> (radis, fromage blanc, citron, ail échalotes)	 Taboulé Salade gourmande (Lentilles, boulgour et miettes de surimi)
Colin pané et citron	Paupiette de veau aux oignons <i>Pané de blé fromage et épinards</i>	Lasagnes bolognaise <i>Lasagnes saumon</i>	Bœuf sauté sauce bery <i>Pavé de colin napolitain</i>	Pavé du fromager
Purée de pommes de terre	  Courgettes et riz créole		Chou-fleur béchamel	Epinards à la crème
Saint môret Fromage fondu Président	Edam Tomme noire	 Petit suisse aux fruits	 Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé	Carré de l'est Brie
Pêche au sirop et amandes Ananas au sirop et noix de coco râpée	Flan chocolat Flan vanille	 Fruit	 Tarte normande fraîche Tarte griottine fraîche	Fruit Fruit
GOÛTER				
Fromage blanc aux fruits Fruit Baguette et Beurre	Pain de campagne Cotentin nature Jus de pommes	Lait demi-écrémé Gaufrette chocolat Compote pomme-banane	Lait Pain au chocolat Fruit	Yaourt nature et sucre Grillé normand cacao Compote de poires



Période du 18 mars au 22 mars

FONTENAY SCOLAIRE







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de coquillettes au thon et à la mayonnaise Salade de pois chiche à l'orientale	Salade fraîcheur (carottes, chou blanc, tomates cubes, maïs et radis) <i>Vinaigrette à l'échalote</i> Perle du Nord <i>Vinaigrette aux noix</i>	Betteraves <i>Vinaigrette nature</i>	Concombre à la crème ciboulette Céleri rémoulade	<u>TOUT EST ROND TOUT EST BON !!</u> Roulé de surimi sauce cocktail et tomate cerise 
Escalope de porc au jus <u>Colin ail et fines herbes</u>	 Blé tandoori - végétarien (haricots rouges, navets, oignons, poireaux, carottes, mélange tandoori)	Axoa de boeuf <u>Pavé de poisson mariné au thym</u>	Steak haché au jus <u>Steak haché de thon sauce basilic</u>	Boulettes azuki et sa sauce fraîcheur (fromage fouetté ail et fines herbes, jus de citron)
Gratin de Crécy (pdt, carottes, cumin, ciboulette, béchamel)		Riz créole	Haricots verts à l'ail	 Pommes smiles et ketchup
Fromage fondu Pavé demi sel	Tomme noire Edam	Camembert	  Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé vanille  	 Fromage blanc billes de framboises et fraises tagada
Fruit Fruit	Crème dessert à la vanille Flan nappé au caramel	Fruit	Beignet chocolat Beignet abricot	
		GOUTER		
Lait Cookie au cacao Fruit	Lait demi-écrémé Compote pommes coing sans sucre Baguette et confiture d'abricot	Baguette et fraidou Compote de pommes	Petit suisse sucré Jus de pamplemousse Barre bretonne	Yaourt aromatisé Fruit Madeleine longue



Période du 25 mars au 29 mars









FONTENAY SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Roulade de volaille et cornichons <u>Oeufs durs, agrémentés de mayonnaise</u>	Champignons émincés Coeur de laitue et croûtons <i>Vinaigrette à la ciboulette</i>	 Potage au potiron	Radis et beurre Céleri rémoulade	Carottes râpées <i>vinaigrette agrumes</i> Salade chou chou (chou blanc, rouge)
Saucisse de Toulouse <u>Poisson blanc gratiné au fromage</u>	Poulet rôti <u>Médaille de merlu sauce crevettes</u>	Brandade de Morue	Cheese burger <u>Fish burger</u>	Sauté de dinde au basilic <u>Hoki pané</u>
Lentilles au jus	Choux de Bruxelles		Frites et ketchup	Courgettes et tomates en cubes
 Yaourt nature et sucre Yaourt aromatisé vanille 	Saint Paulin Mimolette	 Petit suisse aux fruits	Tomme Edam	Fromy Tartare ail et fines herbes
Fruit Fruit	Compote pomme-fraise Compote de pommes	Fruit	Flan au chocolat Flan à la vanille	Eclair au chocolat Eclair vanille
GOÛTER				
Lait demi-écrémé Coco pop's Compote de pommes et pruneaux sans sucre	Baguette Croq lait Fruit	Lait demi-écrémé Compote pomme-banane Madeleine Longue	Cake aux fruits Jus d'orange Crème dessert au chocolat	Fromage blanc aux fruits Goûter fourré au chocolat Fruit



Période du 1 avril au 5 avril

FONTENAY SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade fantaisie (frisée, chou chinois, chicorée rouge) <i>Vinaigrette à la ciboulette</i> Céleri rémoulade	Salade pommes de terre au thon et à la mayonnaise Taboulé 	Concombre et feta <i>Vinaigrette à l'échalote</i>	Tomates et maïs Tomates et coeurs de palmier <i>Vinaigrette au persil</i>	 Rillettes de poissons Pâté de foie (avec PORC) et cornichons
Coquillettes et légumes braisés (végétarien)	Dinde émincée sauce chasseur <i>Calamars à la romaine</i>	Merguez douce <i>Oeufs brouillé</i>	Bœuf sauté aux 4 épices <i>Steak de colin sauce aurore</i>	Tomates farcies nappées de sauce tomate <i>Haché de thon sauce crème</i>
	Epinards à la crème	Pommes smiles Dosette de ketchup	Carottes ciboulette	Semoule 
Emmental Gouda	 Yaourt aromatisé vanille  Yaourt nature et sucre  	Buchette mi chèvre	Fromage blanc aux fruits Fromage blanc nature et sucre	Cotentin nature Fraidou
Crème dessert chocolat Crème dessert à la vanille	Fruit Fruit	Compote de pommes	Tarte poire bourdaloue Tarte aux pommes	Fruit  Fruit
GOÛTER				
Yaourt nature sucré Gaufre Fantasia Jus de pommes	Lait demi-écrémé Crêpe fourrée au chocolat Compote pomme-cassis	Baguette Fromage fondu Président Fruit	Lait demi-écrémé Mini roulé fraise Fruit	Petit suisse sucré Palmier Compote pomme-banane



FONTENAY SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI