



Période du 4 février au 8 février 2019

FONTENAY MATERNELLE SCOLAIRE 

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|---|
|  Carottes râpées | Betteraves vinaigrette |  Rillettes de poisson + pain de mie |  Nems aux légumes | Endives au bleu <i>Vinaigrette au persil</i> |
| Riz sauce chili (plat végétarien) | Jambon de Paris <u>Quenelles de brochet sauce nantua</u> | Couscous merguez semoule  | Sauté de bœuf aux oignons <u>Pave de colin sauce vierge</u>  | Filet de limande meunière MSC |
| | Coquillettes | <u>couscous au colin</u> semoule  | Poêlée de légumes asiatique | Petits pois à la paysanne (échalote, carottes, champignons) |
| Mimolette | Saint Môret | Cantal  | Moelleux jasmin et sa crème anglaise |  Yaourt nature et sucre  |
| Flan à la vanille | Fruit | Fruit  |  | Doughnut au sucre |
| GOÛTER | | | | |
| Petit suisse sucré Sirop de grenadine Baguette et confiture de fraises | Lait demi-écrémé Miel pop's Compote pomme | Pain au chocolat Jus de pommes Liégeois à la vanille | Baguette et fromage fondu Président Fruit | Lait demi-écrémé et chocolat en poudre Gaufrette cacao Fruit |



Période du 11 février au 15 février 2019








FONTENAY MATERNELLE SCOLAIRE 

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|---|--|
|  Salade de pommes de terre à la parisienne | Concombre, <i>vinaigrette au miel</i> | Salade de mâche et betteraves, <i>vinaigrette au basilic</i> |  Potage poireaux pommes de terre  |  Salade chou chou <i>Vinaigrette au basilic</i> |
| Saucisses de Francfort <i>Galette à l'italienne</i> <i>(plat végétarien)</i> | Lasagne bolognaise <i>Lasagne saumon</i> | Boulettes d'agneau aux olives <i>Omelette</i> |  Blé à l'italienne (plat végétarien) | Colin sauce vierge |
| Choux de Bruxelles saveur du jardin | | Pommes de terre vapeur | | Courgettes aux herbes |
| Saint Nectaire  |  Petit suisse aux fruits | Bleu | Fromage blanc et sucre | Fromy |
| Fruit  | Compote pomme-banane | Fromage blanc & crème de marrons | Fruit  | Tarte au flan |
| GOUTER | | | | |
| Yaourt aromatisé Jus d'orange Baguette et chocolat au lait | Lait demi-écrémé Madeleine longue Fruit | Liégeois chocolat Gaufre pâtissière Fruit | Croissant Sirop citron Petit suisse sucré | Baguette Petit moulé nature Fruit |



Période du 18 février au 22 février 2019

FONTENAY MATERNELLE SCOLAIRE

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|---|--|
| Pomelos et sucre | Salade de blé catalane  | Céleri mayonnaise   | Macédoine mayonnaise | <i>Salade iceberg, cheddar & croûtons, vinaigrette terroir</i> Salade vosgienne (croûtons, lardons, œuf dur, vinaigrette) |
| Cordon bleu <i>Filet de limande meunière</i> | Bœuf sauté à la bordelaise <i>Pavé de poisson mariné au thym</i> | Galette de blé à l'indienne (plat végétarien) | Saucisse de Montbéliard <i>Steak de colin aux 2 moutardes</i> | Sauté de poulet sauce forestière <i>Poisson blanc gratiné au fromage</i> |
| Semoule et jus | Chou-fleur | Poêlée de légumes saveur du soleil (haricots verts, carottes, courgettes, poivrons) | Lentilles au jus | Gratin de blettes |
| Tomme grise | Fromage blanc et sucre | Yaourt aromatisé   | Pont l'Evêque  | Fromage fondu Président |
| Crème dessert au caramel | Fruit | Poire au sirop sauce chocolat | Fruit  | Tarte aux pommes |
| GOÛTER | | | | |
| Lait demi-écrémé Céréales "Corn flakes" Fruit | Baguette Fraidou Compote de pommes | Petit suisse sucré Cookie cacao Fruit | Jus d'orange Crêpe fourrée au chocolat Flan nappé au caramel | Lait demi-écrémé et chocolat en poudre Compote pomme banane Gaufrette chocolat |



Période du 25 février au 1 mars

FONTENAY MATERNELLE SCOLAIRE 

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--|---|--|---|---|
|  Potage Dubarry  |  | Salade du chef (salade, dés de dinde, emmental, tomate, olives) <u>Salade grecque (concombre, olives tomates et feta)</u> <i>Vinaigrette au persil</i> | Salade de mâche aux lardons, <i>vinaigrette au miel</i> <u>Chou blanc</u>  <u>râpé sauce à l'ail</u>  |  Salade gourmande (lentilles, boulgour et miettes de surimi) |
| Riz à l'andalouse (plat végétarien) |  | Rôti de boeuf & jus <u>Poisson mariné ail et fines herbes</u> | Poulet rôti <u>Médaille de merlu sauce Aneth</u> | Cordon bleu <u>Calamar à la romaine</u> |
| Petit suisse aux fruits |  | Haricots verts saveur du jardin | Pommes rissolées | Courgettes et tomates |
| Fruit  | | Edam | Fromage frais sel de guérande |  Yaourt nature et sucre  |
| Fruit | | Compote de pommes | Abricots au sirop | Fruit |
| GOÛTER | | | | |
| Baguette et cotentin Compote pomme-banane | Lait demi-écrémé Madeleine longues Compote pomme-fraise | Lait demi-écrémé Fruit Fourrandise abricot | Yaourt nature et sucre Sirop de fraise Baguette viennoise et confiture d'abricot | Fromage blanc sucré Jus de raisin Palmier |



Période du 4 mars au 8 mars

FONTENAY MATERNELLE SCOLAIRE 

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|--|---|
| Betteraves <i>vinaigrette au miel</i> | Carottes râpées | Salade composée  et brunoise | Rosette et cornichons <i>Rillettes de la mer</i>  | Tomates et mozzarella <i>Vinaigrette au basilic</i> |
| Pavé de poisson mariné au citron | Pané de blé fromage épinards | Burger de veau à l'échalote <i>Steak de colin sauce olives</i> | Sauté de bœuf à l'ancienne <i>Quenelles de brochet sauce normande</i> | Filet de hoki pané |
| Boulgour pilaf et jus | Coquillettes | Piperade & semoule | Riz créole  | Petits pois et carottes |
| Camembert | Cotentin nature | Ile flottante | Pont l'Evêque  | Fromage blanc et sucre |
| Fruit  | Compote de poires | Sablés de Retz | Fruit  | Paris Brest |
| GOUTER | | | | |
| Yaourt nature sucré Pompon au cacao Jus d'orange | Baguette et Fromage fondu Président Fruit | Lait demi-écrémé Fruit Baguette et Confiture de groseilles | Petits suisses sucré Compote pomme-cassis Gaufrette cacao | Lait demi-écrémé Brioche aux pépites Compote de pomme |

