

Groupe de parole

POUR LES AIDANTS

de personnes âgées

"LE VIEILLISSEMENT ET SES FRAGILITÉS"

Etre aidant c'est fatigant !

Ensemble...

Rechargeons nos batteries !

Retrouvons notre sérénité !

Partageons notre expérience !

Un moment convivial d'échange et de partage,
autour d'activités ludiques qui encouragent l'expression et le dialogue.

Inscription et renseignements :

CRT 95 EST MGEN

Christèle Barnabé :

06.49.11.42.68

cbarnabe@mgen.fr

Neuropsychologue :

Floriane Langlais :

07.43.33.19.42

floriane.bourdier@gmail.com



ÉCHANGER

dans le respect
et la bienveillance



PARTAGER

son expérience
sans jugement



S'INFORMER

et trouver
des ressources



SE SENTIR SOUTENU-E

et moins isolé-e

Vos rendez-vous 2026/2027

02/09/2026

**Tous vieux et
gâteux?**

"100 ans et toutes
mes dents"

07/10/2026

Oh la galère !

"Tous dans le
même bateau..."

04/11/2026

**Quotidien
écrasant ?**

"La roue tourne,
faites vos jeux!"

02/12/2026

Batterie à plat ?

"PILE pour les
aidants !"

06/01/2027

Plein le dos !

"Le sac à dos de
l'aidant."

03/02/2027

**L'arbre des
ressources.**

"L'arbre qui cache la
forêt."

03/03/2027

**Ma maison :
cocon ou prison**

"Home sweet
home"

07/04/2027

**Deuil blanc,
colère noire...**

"Et puis quoi encore
?!"

05/05/2027

**Souvenirs
communs...**

C'est un beau
roman, c'est une
belle histoire...

02/06/2027

**Entre rêve et
réalité...**

" Et si sa réalité
devenait la vôtre ?"

07/07/2027

**Après l'effort...
Le réconfort !**

Retrouvez-nous un mercredi par mois de 17h15 à 19h15

MCJ LA LUCARNE - 161 RUE DE PARIS - 95380 LOUVRES

Inscrivez-vous dès maintenant, les places sont limitées