CRT
Centre de ressources territorial pour les personnes âgées

LES RENDEZ-VOUS DU CRT 95 EST

NOVEMBRE 2026

1 Formation

GERONTO 95

Le toucher et la communication dans ma relation avec mon proche (pour les plus de 60 ans)



3 novembre 2026
De 9h à 17h

EHPAD Donation Brière
14 rue du Sévy
95190 Fontenay en Parisis

2 Permanence du CRT 95 EST

Un temps d'information pour répondre à vos questions sur les aides à domicile



3 novembre 2026
De 14h à 17h

MJC LA LUCARNE
161 rue de Paris
95380 Louvres

3 Pause aidant

Groupe de parole : échanger, partager, s'informer et se sentir soutenu.e



4 novembre 2026
De 17h15 à 19h15

MJC LA LUCARNE
161 rue de Paris
95380 Louvres

4 Sensibilisation

La maladie de Parkinson : s'informer et échanger



5 novembre 2026
De 17h30 à 19h30

MJC LA LUCARNE
161 rue de Paris
95380 Louvres

5 Sensibilisation

Premiers secours : les chutes. Appréhender et réaliser les gestes adaptés



7 novembre 2026
De 14h00 à 17h00

MJC LA LUCARNE
161 rue de Paris
95380 Louvres

6 Formation

GERONTO 95

Prévenir les troubles musculosquelettiques en tant qu'aidant
(pour les plus de 60 ans)



17 novembre 2026
De 9h à 17h

EHPAD Donation Brière
14 rue du Sévy
95190 Fontenay en Parisis

7 Pause aidant

GERONTO 95

Offrez vous une parenthèse accompagnée de professionnels : psychologue, gériatre, sophrologue



24 novembre 2026
De 10h à 12h

EHPAD Donation Brière
14 rue du Sévy
95190 Fontenay en Parisis

8 Conférence

Venez vous informer sur les aides du département et les protections juridiques avec des professionnels : conseillères APA, prestataires et assistante sociale



24 novembre 2026
De 14h à 17h

Mairie de Louvres
84 rue de Paris
95380 LOUVRES

Ces actions sont ouvertes à tous les séniors, aux aidants et aux professionnels. **Inscription recommandée** auprès du CRT 95 EST.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
06.49.11.42.68 - cbarnabe@mgen.fr